Nouvelle Perspective
COACHING & FORMATION

Au coeur de vos émotions

Devenez l'observateur de votre vie.

Pour chaque domaine de vie, vous allez relever vos émotions, pensées et croyances négatives, erronées récurrentes. Je vous invite à compléter le tableau ci-dessous pour ensuite faire votre travail énergétique en EFT ou avec la Technique de l' Epaule d'Alexandre Nadeau.

En devenant conscient-e de votre discours interne et en choisissant délibérément ce que vous désirez ressentir, être, croire, vous allez reprendre votre pouvoir de matérialisation de façon bien plus puissante.

Je vous souhaite de puissantes réalisations.

Sylvie

Sylvie LIGER - Nouvelle Perspective - Tous droits réservés - 2019

Domaines de vie	Pensées	Croyances	Emotions
Professionnel			
Personnel			
Santé/vitalité			
Couple			
Loisirs			
Finances			
Spiritualité			
Social / engagement			

Sylvie LIGER - Nouvelle Perspective - Tous droits réservés - 2019