

Nouvelle Perspective

COACHING & FORMATION

C'est à vous !

Créez votre propre tableau de visualisation prophétique

Rassemblez un maximum de magazines. Il s'agit de collecter toutes sortes d'images qui illustrent votre idéal de vie dans tous les domaines de votre existence. Par exemple, si vous rêvez de partir aux Bahamas avec vos proches pour fêter le nouvel an dans l'eau, découpez une photo de ces îles, ajoutez un cliché de votre famille, un autre d'une bouteille de champagne et le compte à rebours de la nouvelle année. C'est comme si vous aviez déjà la photo souvenir. Vous voyez ce que je veux dire, n'est-ce pas ?

Pour chaque domaine de votre vie (professionnel, personnel, intime/couple, famille, amis, loisirs/passions, finances, environnement, santé, spiritualité, contribution, etc.), sélectionnez une ou plusieurs images qui illustrent votre désir. Laissez-vous choisir, séduire par l'image. Lorsqu'elle devient magnétique à vos yeux, découpez-la. C'est un peu comme si elle parlait à votre âme. C'est un exercice très créatif, ludique et puissant.

Lorsque vous sélectionnez les images se rapportant à votre désir, il est nécessaire que la suggestion diffusée par l'image en question soit compréhensible par votre subconscient. Pour mon premier tableau de visualisation, j'avais découpé une femme allongée devant une cheminée en pierre, pour suggérer qu'elle se trouvait dans une longère en pierre... Celle que j'achèterais quatre ans plus tard.

Lorsque vous choisissez votre image suggestive, ne vous demandez pas « comment » cela pourra se produire. Vous n'en savez rien encore, personne ne le sait ! Votre travail ici consiste à imaginer le mieux pour vous, sans résistance, condition, calcul ni stratégie. Suivez juste la voie du cœur, l'appel de votre âme. C'est tout. Si votre mental reprend le dessus, rappelez-vous votre petite enfance, lorsque vous écriviez votre lettre au Père Noël. Vous passiez commande dans toute l'effervescence du désir profond et sincère de votre être, sans vous soucier de la façon dont vos jouets se trouveraient sous le sapin le jour J.

Lorsque vous découvrez l'image qui retient votre attention, ressentez-vous :

- de la joie ?
- de l'excitation ?
- du soulagement ?
- de la gratitude ?

Si vous répondez OUI à ces quatre questions, il y a de fortes probabilités que votre désir se réalise !

Organisez votre tableau par thèmes, par domaines de vie : un coin pour la santé, un pour la vie professionnelle, un autre pour les finances, un pour le couple, etc. Une fois vos précieuses images récoltées, collez le tout sur une très grande feuille cartonnée et prenez soin de l'afficher de telle sorte que vous puissiez la voir chaque jour. Prenez en photo votre tableau, mettez-le en fond d'écran par exemple, imprimez-en un exemplaire ou deux, que vous glisserez dans votre agenda ou votre portefeuille. Rappelez-vous que tout cela est de l'information émettant une fréquence vibratoire qui répond merveilleusement bien à la loi d'attraction.

Attention à ce que vous collez ! Choisissez vos images avec précision ; rappelez-vous que c'est un tableau prophétique. Lorsque j'avais découpé la jeune femme devant sa cheminée, celle-ci était seule sur la photo. Et dans le coin « amour » de mon tableau, j'avais collé un très bel homme allongé sur un lit... Résultat : la vie s'est résumée à rester célibataire et à avoir un beau chéri à temps partiel !

Si je vous confie ces détails intimes, c'est justement pour vous permettre d'attirer TOUT ce que vous voulez, et pas seulement une moitié de bonheur. Rappelez-vous que vous êtes cette magnifique poussière d'étoiles, que votre droit de naissance est le bien-être, la paix, la bonne santé, l'amour, le bon job, les finances adéquates, les loisirs. Jouir d'une bonne santé, de la paix, de l'amour est normal ; nous ne sommes pas venus sur terre pour « en baver »... Sauf qu'au fur et à mesure que nous grandissons, nous amassons des croyances, des bosses, des chocs, et perdons ce terreau vierge susceptible de nous apporter « tout ». Alors oui, à la base, nous avons droit à TOUT. Autorisez-vous à attirer à vous encore plus que ce à quoi vous n'osez croire. Donc si vous désirez vivre le grand amour, sélectionnez des photos d'amoureux pour le coin « amour » ! Si vous souhaitez une progéniture, collez une image avec une grande tablée d'enfants (et vérifiez-en le nombre !).

Je vous précise tout cela, car on ne soupçonne pas la puissance des images au moment où l'on réalise le collage. Forte de mes premières expériences, je peux vous assurer que cela fonctionne à merveille et que l'Univers a répondu parfaitement à mes demandes. Je n'avais pas conscience du pouvoir de ce tableau, et personne ne m'avait expliqué ce que je vous expose ici. Si je l'avais su, j'aurais choisi mes images beaucoup plus en conscience. Que mon expérience vous serve pour votre plus grand bien !

Je vous souhaite de très joyeuses créations et vous attends au chapitre suivant pour poser clairement vos intentions.

À retenir

Le cerveau ne fait pas la différence entre ce qu'il voit et ce qu'il imagine.

Soyez le plus précis possible dans votre demande et votre visualisation.

L'image est le moule ou le modèle duquel votre futur émergera.

Visualisez votre désir comme étant déjà accompli.