

JOURNÉE EXCEPTIONNELLE

sur le thème :

CRÉER SON BONHEUR ET SA RÉUSSITE

→ Témoignages de :



- Sylvie LIGER, auteure du livre *"La loi d'attraction"*
- Nathalie CERISIER
- Laurence THIEVIN
- Alexandre LUCAS
- Des témoignages de plusieurs personnes

**LA VIE EST GÉNÉREUSE pour les PERSONNES
qui CROIENT en LA VIE**

SAMEDI 17 MARS 2018

Proposée par Alexandre LUCAS, à CHÂTEAUBRIANT

Tél. 02 40 07 24 25 - www.alexandre-lucas.fr - E-mail : lucas.alexandre44@orange.fr

THÈME : **CRÉER SON BONHEUR ET SA RÉUSSITE**

TÉMOIGNAGE DE SYLVIE LIGER



Sylvie LIGER est coach professionnelle certifiée. Elle aide ses clients à reconnaître leurs talents, à se faire plus confiance, à se valoriser. Elle les aide notamment à retrouver leur énergie et leur confiance pour faire face aux nombreux défis de la vie. Sylvie anime l'émission « La minute de coaching » pour TV Vannes et est déjà l'auteure de "L'estime de moi".

Comment transformer sa vie, en changeant la nature de ses pensées ?

« Pourriez-vous prendre conscience que chacune de vos paroles, chacune de vos pensées, chacun de vos écrits produit un impact monumental sur le courant de votre vie et cela bien plus que vous ne pouvez l'imaginer ? Pourriez-vous vous ouvrir à la possibilité qu'en vous déclarant créateur de votre vie, vous allez pouvoir la modeler en fonction de vos désirs ? Pensez toujours en termes d'énergie créatrice, quoi que vous disiez, fassiez, écriviez, écoutiez ou lisiez. Décidez ce que vous voulez voir se manifester dans votre vie : du bonheur, de l'amour, ou des complications et des ralentissements. Nous verrons dans cette conférence que nous avons toujours la possibilité de poser les intentions avantageuses à notre qualité de vie. Notre esprit possède cette puissance. Nous possédons tous cette puissance. »

Qu'on la nomme pouvoir du subconscient, pensée constructive, visualisation créatrice, imagerie mentale, la solution est basée sur la loi d'attraction. L'utiliser délibérément est un moyen de transformer sa vie, de réaliser ses rêves. Tout ce que vous êtes, vivez et possédez en est le résultat ; c'est donc vous qui avez attiré tous ces éléments dans votre vie !

La loi d'attraction est basée sur l'idée que vos pensées combinées à une émotion sont créatrices. L'auteure propose ici **des clés** pour vous aider à **développer votre potentiel**. Elle démontre, en s'appuyant sur **de nombreux témoignages**, combien la loi d'attraction est efficace ; tout ce qui se vit à l'intérieur de soi se reflète à l'extérieur.

Son livre positif dédié aux ressources intérieures de l'être humain, à son pouvoir, à sa créativité.

TÉMOIGNAGES DE NATHALIE CERISIER ET LAURENCE THIEVIN



Nathalie CERISIER

Nathalie CERISIER Accompagnatrice et Formatrice en évolution personnelle, professionnelle et Gérante de la SARL L'ENCRE Accompagnement Personnalisé

« Je suis une passionnée du comportement humain, j'ai foi en l'humain. Ma philosophie de vie est de jouer au grand jeu de la vie, prendre plaisir, d'oser entreprendre, vivre mes rêves... que le tout soit juste ». J'observe que « mes pensées, mes mots, ma respiration, ma posture, mon ancrage, mon écoute, mon attitude, mon image, mes rencontres, déterminent ma vie.

Mon fondamental : apprendre à bien se connaître, être à l'écoute de son âme pour ainsi libérer son plein potentiel et se trouver à sa juste place. Je suis une convaincue que nous apprenons tous les jours sur tout, que tout a un sens, qu'il y a des messages à décoder et une hygiène à trouver pour soi. J'ai l'envie à travers cette conférence de partager en interaction avec vous, mon expérience sur le thème de l'enfant intérieur (précieux), la pensée créatrice, la puissance des mots, l'attention, l'intention, l'intuition. La gratitude d'une façon simple, concrète et ludique. Je proposerai mes astuces que j'ai testé et qui ont créé des déclics. Merci merci, Au plaisir de vous rencontrer ».



Laurence THIEVIN

Accompagnatrice et formatrice dans le développement humain : Connaissance de soi et relation aux autres, Communication, Numérologie créative, Ennéagramme... Elle intervient aussi bien auprès des particuliers que des entreprises. Elle est membre du réseau de consultants STAFF Atlantic.

« En transformant ma vie, en quittant un métier sécurisant, j'ai rencontré mes propres obstacles au changement avant de créer un nouvel équilibre de vie personnel et professionnel. Dans ce parcours, je vous offrirai les fruits de mon cheminement, de mes expériences professionnelles, de mes formations centrées sur l'Humain dans le respect de chaque individualité. »

Nathalie et Laurence animent ensemble des Formations en Développement Personnel à CHÂTEAUBRIANT (44).

Contact : Nathalie CERISIER - Tél. 06 86 62 51 27 - E-mail : nathalie.cerisier21@orange.fr
Laurence THIEVIN - Tél. 06 07 69 28 53 - E-mail : contact@laurence-thievin.com

TÉMOIGNAGES DE :

Jean-Pierre, Maryvonne, Claude, qui ont vécu des expériences extraordinaires démontrant comment la VIE est merveilleuse et que tout est possible.

TÉMOIGNAGE D'ALEXANDRE LUCAS

Dans la synthèse je parlerai de l'importance de RÊVER SA VIE et ceci dans le détail au niveau Personnel, Affectif, Professionnel, Financier, au niveau de la Santé, Matériel, Spirituel, etc... l'importance de l'Enthousiasme, la Joie, la Détermination, la Certitude, etc...

DES LIVRES ET DE LA DOCUMENTATION SERONT À VOTRE DISPOSITION

- Vous pourrez acheter les livres de Sylvie LIGER, "La loi d'attraction".
- Vous trouverez également de la documentation et adresses de personnes proposant différentes activités.

CETTE JOURNÉE AURA LIEU LE SAMEDI 17 MARS 2018

À l'Hôtel "La Ferrière", rue Winston Churchill, 44110 CHÂTEAUBRIANT.

(vous aurez plus de précisions avec la confirmation de votre réservation)

Horaires : de 9h30 à 18h environ (vous serez invité à vous présenter à l'hôtel à 8h45).

Participation financière :

(les pique-niques ne sont pas acceptés)

45 € TTC comprenant : → la journée

→ le Buffet au choix du midi (diverses quiches, salade composée, diverses tartines (charcuterie, rillettes, maquereau, saumon, fromage), tarte aux pommes)

→ et les pauses

Pour cette dernière journée, je vous offrirai le champagne ou un verre sans alcool.

NOTA :

Je vous conseille de vous inscrire dans les meilleurs délais (car il y aura beaucoup de personnes) en envoyant l'inscription et le règlement à (chèque au nom d'Alexandre LUCAS) :

Alexandre LUCAS, la Charpenterie, 44520 Moisdon-la-Rivière (le chèque sera encaissé après le 17 mars 2018). *Il n'y aura pas de remboursement si l'annulation intervient moins de 10 jours avant la journée du 17 mars 2018.*

Merci d'informer vos amis ou les personnes intéressées.

BULLETIN D'INSCRIPTION À LA JOURNÉE DU 17 MARS 2018

NOM..... PRÉNOM.....

Rue.....

Code Postal..... Ville.....

Tél.....

Adresse mail :

Souhaite participer à la journée du 17 mars 2018.

Nombre d'adultes x 45 € =